

FICHA DE CULTIVO



AROMÁTICA

MOSTARDA

ORIGEM

A mostarda-negra (*Brassica nigra*) é uma planta herbácea anual originária da região mediterrânica.

Em Portugal é espontânea ou subespontânea em quase todo o país.

PROPRIEDADES MEDICINAIS

A planta é cultivada principalmente para a obtenção da semente que se usa como especiaria e como medicinal e para a extração de um óleo.

As sementes, descascadas e moídas, são usadas na medicina popular como revulsivo e rubefaciente em sinapismos, pedilúvios e cataplasmas.

COMO CULTIVAR

A sementeira faz-se no lugar definitivo e pelo outono nos climas temperados. Na sementeira a lanço, fazem-se desbastes frequentes nas primeiras fases de vida.

O espaçamento varia de acordo com a espécie e cultivar em questão: na mostarda-preta com uma distância de 30 a 40 cm.

Colheita das folhas: 40 a 70 dias após a plantação. Colheita das sementes: 2 a 5 meses após a plantação. As sementes da mostarda-preta devem ser colhidas antes de secarem.

CONDIÇÕES DE CULTIVO

Sol pleno ou semissombra.

Solos ricos em matéria orgânica, bem drenados e com um pH acima de 6.

Manter o solo sempre húmido, sem que fique encharcado

Prefere um clima ameno mas suporta geadas.