

## FICHA DE CULTIVO



AROMÁTICA

LOUREIRO

### ORIGEM

O loureiro (*Laurus nobilis*) é um arbusto aromático perene, nativo da região do Mediterrâneo e conhecido pela sua folha, usada para fins culinários e medicinais.

### PROPRIEDADES MEDICINAIS

Na fitoterapia, extratos de louro são usados como adstringentes e pomadas cicatrizantes. Também é usado em massagem terapêutica e aromaterapia.

É um remédio popular para as erupções cutâneas causadas por heras, carvalho venenoso e urtigas.

### COMO CULTIVAR

Semeie, faça estacaria ou plante rebentos ladrões colhidos com raiz, junto ao colo da planta mãe.

Não exige grandes preparações de terreno e pode ser plantado durante todo o ano, num local ensolarado com espaço para crescer e expandir o seu porte arbustivo.

Dispensa fertilizações, podas e regas, embora agradeça estes cuidados tal como todas as plantas, especialmente nos primeiros anos de vida.

### CONDIÇÕES DE CULTIVO

Sol pleno e direto.

Regas esporádicas em climas quentes e secos.

Solos de todos os tipos, mesmo os mais inférteis.

Ambientes diversos, até em zonas ventosas e costeiras.