

## FICHA DE CULTIVO



FRUTEIRA

KIWI

### ORIGEM

O kiwi (*Actinidia deliciosa*) é a baga comestível de várias espécies de trepadeiras lenhosas originária da China Central e Oriental. Espalhou-se depois para a Nova Zelândia, Inglaterra e USA na década de 1960.

### PROPRIEDADES MEDICINAIS

O kiwi cru contém actinidaína que é comercialmente usada como amaciante de carne e como ajuda digestiva.

É particularmente rico em vitamina C e vitamina K, tem um conteúdo moderado de vitamina E, sem outros micronutrientes em conteúdo significativo.

### COMO CULTIVAR

As plantas de kiwis geralmente são dióicas, o que significa que uma planta é masculina ou feminina. São as femininas que recebem o pólen e dão frutos.

Na natureza, as espécies são polinizadas por pássaros e abelhas nativas, que visitam as flores para pólen, não néctar.

As plantas exigem poda vigorosa, semelhante à das videiras. A fruta é produzida em lenha de um ano de idade ou mais velhas, mas a produção diminui à medida que o ramo envelhece.

### CONDIÇÕES DE CULTIVO

Sol pleno.

Solos vários, argilosos a bem drenados.

Regas regulares nos meses mais quentes.

Aubar com estrume ou composto orgânico.