

FICHA DE CULTIVO



FRUTEIRA

GROSELHA

ORIGEM

A groselha (*Ribes rubrum*) pertence ao género *Ribes* e é nativa de toda a Europa. A espécie é amplamente cultivada e cresce na natureza em muitas regiões.

PROPRIEDADES MEDICINAIS

Têm maior teor de vitamina C do que a laranja e são ricas em potássio, magnésio, caroteno e antocianinas.

Ajudam a combater infeções, reduzem o índice glicémico e contribuem para o bom funcionamento do coração.

COMO CULTIVAR

Durante os meses frios perdem as folhas e entram em dormência. As groselheiras apreciam uma fertilização rica em potássio que ajudará a ter uma boa produção.

Podem ser conduzidas em vaso ou em cordão como a vinha, sendo que deste modo a produção é em geral mais reduzida mas as plantas ocupam menos espaço.

É importante mondar as ervas daninhas e fazer a poda anual que não só estimula a produção mas ajuda a prevenir doenças como o míldio.

CONDIÇÕES DE CULTIVO

Sol directo ou meia sombra.

Solos bem drenados.

Regas frequentes no Verão.

Fazer adubações com compostos acidificantes.