

FICHA DE CULTIVO



AROMÁTICA

ERVA-PRÍNCIPE

ORIGEM

A erva-príncipe (*Cymbopogon citratus*) é originária da Ásia, sul da Índia, onde cresce espontânea mas é utilizada especialmente na culinária tailandesa, indonésia e indiana.

PROPRIEDADES MEDICINAIS

Contém cerca de 70% de óleo essencial citral que também se encontra na casca do limão e da laranja, e ajuda a sintetizar a vitamina A.

Para além de ser um bom sedativo também é utilizado na perfumaria. Ainda contém, em menores quantidades, geraniol, linalol, nerol e citronelal.

COMO CULTIVAR

Dá-se bem em vaso ou floreira mas necessita de alguma profundidade, coloque-a em vasos com cerca de 30 cm de diâmetro e pelo menos 30 cm de profundidade.

Muito resistente a pragas e doenças, pode-a várias vezes ao ano. Quanto mais podar, mais bonita fica.

Vá colhendo em qualquer época do ano. Corte as folhas à medida das suas necessidades.

CONDIÇÕES DE CULTIVO

Sol pleno e direto.

Regas regulares em climas quentes.

Solos férteis de texturas várias.

Ambientes húmidos e amenos.