

## FICHA DE CULTIVO



ORNAMENTAL

CICLÂMEN

### ORIGEM

Os ciclâmenes (*Cyclamen* spp.) são um género de 23 espécies de plantas perenes de flor. São nativas da Europa e da Bacia do Mediterrâneo, com uma espécie proveniente da Somália.

### PROPRIEDADES MEDICINAIS

São um suplemento e agente medicinal contra distúrbios gástricos, nomeadamente problemas de indigestão e dispepsia, azia, náusea e vômitos.

Também regulam o trânsito intestinal, sendo muito eficazes na atenuação deste tipo de desconfortos.

### COMO CULTIVAR

Os ciclâmenes são bolbos que devem ser plantados no início do Outono pois vão desenvolver-se e florir durante as estações mais frias.

No Verão, aproveite o período de estivação para desenterrá-los, eliminar bolbos secos e podres, e mudá-los de vaso, floreira ou canteiro.

Elimine folhas e flores secas ao longo da fase de floração para prevenir doenças e manter a planta vigorosa.

### CONDIÇÕES DE CULTIVO

Sol directo, indirecto ou meia sombra.

Solo leve, fertilizado e bem drenado.

Regas abundantes mas espaçadas, para robustez dos bolbos.

Fazer adubações granuladas ou líquidas mensalmente.