

FICHA DE CULTIVO



FRUTEIRA

AMEIXEIRA

ORIGEM

A ameixeira (*Prunus domestica*) é uma espécie com mais de dois milênios de história e teve origem na região do Cáucaso, sendo por isso muito usada como fruteira no Hemisfério Norte, embora hoje se encontre espalhada pelos vários continentes.

PROPRIEDADES MEDICINAIS

A ameixa tem muitas propriedades do ponto de vista terapêutico e medicinal. É um fruto com efeitos laxativos e diuréticos, útil na prevenção de problemas no trato digestivo e também no combate de complicações do sistema respiratório e letargia física e mental.

COMO CULTIVAR

Deve ser plantada durante o período dormente invernal em que perde a folhagem, com um espaçamento de 5 metros entre árvores, para que as copas não se intersectem nem sombreiem culturas que venham em torno.

A poda é essencial, por isso deve ser feita também durante o inverno, para arejar o centro da copa e evitar que a árvore fique sobrecarregada de frutos durante a estação produtiva.

CONDIÇÕES DE CULTIVO

Sol pleno e direto em climas temperados.

Regas regulares, especialmente durante a frutificação.

Solos profundos, frescos e ligeiramente ácidos.

Fertilização bianual no final do verão e do inverno.

Pode ser consociada com culturas hortícolas ou ornamentais na entrelinha.