

## FICHA DE CULTIVO



ACELGA

### ORIGEM

A acelga, *Beta vulgaris var. cicla*, derivou de uma planta que proveio da Sicília. Muito usada pelos gregos antigos, é hoje difícil de identificar nos registos históricos por ter tido nomes semelhantes a beterraba, espinafre, couve e outras hortaliças que tanto se consomem.

### CONDIÇÕES DE CULTIVO

A sementeira deve ser feita na primavera ou verão, para colheitas no outono; ou no verão para colher na primavera seguinte.

Adapta-se a qualquer tipo de solo mas prefere os de textura média, ricos em matéria orgânica e com pH neutro ou ligeiramente alcalino.

É uma cultura de estação fresca, pouco exigente em intensidade luminosa, com tolerância ao calor. Quando as folhas já estão bem desenvolvidas, são mais sensíveis ao sol intenso.

### PRAGAS E DOENÇAS

- Afídeos
- Ácaros
- Lagarta mineira das folhas
- Podridão cinzenta
- Bacterioses
- Míldio