

## FICHA DE CULTIVO



ABÓBORA

### ORIGEM

A abóbora actualmente mais consumida provém de cultivares de *Cucurbita pepo* originários do México e Sul dos Estados Unidos, sendo das espécies cultivadas mais antigas, com início entre cerca de 7500 e 5000 AC.

### CONDIÇÕES DE CULTIVO

Semeie de março a maio para plantar no exterior quando já não estiver frio. Tem um ciclo de vida anual e gosta de sol pleno. Prefere solos profundos com pelo menos 30 cm, terra fresca e rica em matéria orgânica. Mantenha o solo sempre húmido, regue junto à base e evite molhar as folhas por causa do oídio.

A rega frequente durante o verão é necessária para assegurar a produção de frutos no outono. A colheita faz-se entre setembro e novembro, depois de a folhagem secar.

### PRAGAS E DOENÇAS

- Fungos (*Podosphaera xanthii*, *Phytophthora* spp., *Botrytis cinerea*, etc.)
- Broca-das-cucurbitáceas (*Diaphania nitidalis* e *D. hyalinata*)
- Vírus-do-mosaico
- Nemátodos
- Pulgões
- Mosca-branca